WOCHENPLAN November 2026

KLADOW STADTTEILZENTRUM

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa./So.
	10.00 – 16.00 Uhr **Öffnungszeiten**	10.00 – 13.00 Uhr **Öffnungszeiten**	10.00 – 12.00 Uhr **Öffnungszeiten**		
9:00 – 14:00 Uhr **Pflegeberatung** (jeden 2. Montag im Monat, Anmeldung erforderlich)	9:30 – 11:30 Uhr **Eltern-Kind-Café**	10:00 – 12:00 **Ehrenamtsberatung**			9:00 – 10:30 **Sport am See** (Sonntags, Anmeldung erforderlich, im Sommer am See)
10:00 – 11:00 Uhr **Sozialberatung** (Anmeldung erforderlich)	13:00 – 14:00 Uhr **Beratung Essstörungen** (Anmeldung erforderlich)				
14:00 – 16:00 Uhr **Energieberatung** (jeden 2. Montag im Monat, Anmeldung erforderlich)	16:00 – 18:00 Uhr **Techniksprechstunde für Senioren**		15:00 – 17:00 Uhr **Kulturcafé** (im Gemeindehaus an der Dorfkirche)	15:30 – 16:30 Uhr **Kindertanz I** (Anmeldung im SFK erforderlich)	15:00 – 17:00 Uhr **Demokratiecafé** (Samstags 1x monatlich)
14:00 – 15:00 Uhr **Trittsicher** (Anmeldung erforderlich)	16:00 – 18:00 Uhr **Familienberatung** (im Gemeinderaum, Alt-Kladow 22, Anmeldung erforderlich)	16:00 – 17:00 Uhr **Offener Bastelnachmittag für Kinder ab 4** (jeden 3. Mittwoch im Monat)	16:00 – 17:30 Uhr **Selbsthilfegruppe Alzheimer** (jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)	16:30 – 17:30 Uhr **Kindertanz II** (Anmeldung im SFK erforderlich)	
NEU 9:00 – 14:00 Uhr **Suchtberatung** (2x im Monat, Anmeldung erforderlich)	18:00 – 19:00 Uhr **Präventionskurs Pilates** (Anmeldung im SFK erforderlich)	16:00 – 18:00 Uhr **Berufsberatung** (jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, Anmeldung erforderlich)	18:00 – 20:00 Uhr **Tanzkurs** (Anmeldung erforderlich)	18:30 – 22:00 Uhr **Offener Brettspieltreff** (jeden 2. Freitag im Monat)	
17:00 – 19:00 Uhr **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige** (jeden 4. Montag im Monat)	19:00 – 20:00 Uhr **Präventionskurs Faszien** (Anmeldung im SFK erforderlich)	18:00 – 22:00 Uhr **Filzkurs** (Anmeldung erforderlich)	20:00 – 21:00 Uhr **Gruppe Verkehrswende** (jeden 2. Donnerstag im Monat)	22:00 – 01:00 Uhr **Mitternachtssport** (in der Sporthalle des MFG)	22:00 – 01:00 Uhr **Mitternachtssport** (Samstags in der Sporthalle des MFG)

Beratungsangebote | Begegnungsangebote | Gesundheitsangebote | Angebote an anderen Orten

Rückfragen und Anmeldung unter Tel. 030 36502125

Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung
BERLIN
Berliner Stadtteilzentren
rk ROTKREUZ INSTITUT
Deutsches Rotes Kreuz