

WOCHENPLAN Februar 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10.00 – 16.00 Uhr Öffnungszeiten	10.00 – 13.00 Uhr Öffnungszeiten	10.00 – 12.00 Uhr Öffnungszeiten	
9:00 – 14:00 Uhr Pflegeberatung <small>(jeden 2. Montag im Monat, Anmeldung erforderlich)</small>	9:30 – 11:30 Uhr Eltern-Kind-Café <small>(mit Beratungsangebot)</small>	10:00 – 12:00 Ehrenamtsberatung <small>(jeden 3. Mittwoch im Monat)</small>		9:00 – 11:30 Uhr Kleine Entdecker <small>(Anmeldung erforderlich)</small>
13:00 – 14:00 Uhr Beratung Essstörungen <small>(jeden 1. Montag im Monat, Anmeldung erforderlich)</small>			14:00 – 16:00 Uhr Psychosoziale Beratung <small>(jeden 1. Donnerstag im Monat, Anmeldung erforderlich)</small>	15:30 – 16:30 Uhr Kindertanz <small>(Anmeldung im SFK erforderlich)</small>
14:00 – 16:00 Uhr Energieberatung <small>(jeden 2. Montag im Monat, Anmeldung erforderlich)</small>			15:00 – 17:00 Uhr Kulturcafé <small>(im Gemeindehaus an der Dorfkirche)</small>	16:30 – 17:30 Uhr Kindertanz <small>(Anmeldung im SFK erforderlich)</small>
16:00 – 18:00 Uhr Eltern-Kind-Beratung <small>(im Gemeinderaum, Alt-Kladow 22, Anmeldung erforderlich)</small>	16:00 – 18:00 Uhr Technikprechstunde für Senioren	15:00 – 17:00 Uhr Offener Bastelnachmittag <small>(jeden 1. Mittwoch im Monat, im Januar ferienbedingt am 8.1. und im Februar am 12.2.)</small>	18:00 – 20:00 Uhr Tanzkurs <small>(Anmeldung erforderlich)</small>	17:30 – 18:30 Uhr Kladower Turnzwerge <small>(Anmeldung erforderlich)</small>
17:00 – 19:00 Uhr Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige <small>(jeden 4. Montag im Monat)</small>	18:15 – 19:15 Pilates <small>(Anmeldung im SFK erforderlich)</small>	15:00 -17:00 Uhr MS-Selbsthilfegruppe <small>(jeden 3. Mittwoch im Monat)</small>	20:00 – 21:00 Uhr Gruppe Verkehrswende <small>(jeden 3. Donnerstag im Monat, offener Arbeitskreis)</small>	18:30 – 22:00 Uhr Offener Brettspieltreff <small>(jeden 3. Freitag im Monat)</small>
18:30 – 20:00 Uhr Ich schreibe! Offener Austausch <small>(jeden 1. Montag im Monat)</small>	19:15 – 20:00 Faszientraining <small>(Anmeldung im SFK erforderlich)</small>	18:00 – 20:00 Uhr Filzkurs <small>(Anmeldung erforderlich)</small>	19:00 – 22:00 Uhr Feierabend im 2Rad <small>(alle 2 Monate, im 2Rad Café)</small>	22:00 – 01:00 Uhr Mitternachtssport <small>(in der Sporthalle des HCG, freitags und samstags)</small>
Täglich kostenlose Rikschafahrten buchbar unter 0157 – 501 558 54				

