



Kontaktstelle
Pflege Engagement

pflegefankierendes Ehrenamt und Selbsthilfe

Spandau

SELBSTHILFEGRUPPE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Pflegebedürftigkeit einer Person verändert das Leben der Angehörigen meist entscheidend. Die Belastungen des Alltags führen oft dazu, dass Betroffenen Ihr eigenes Leben nachordnen oder ganz aus dem Blick verlieren.

Der Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen, die von ähnlichen Herausforderungen betroffen sind, wird als entlastend und stärkend erlebt.



jeden 4. Montag im Monat



17:00-19:00 Uhr



Stadtteilzentrum Kladow

(Sakrower Landstraße 3, 14089 Berlin)



Ansprechpartnerin: Maria Krause



Telefonnummer: 0152-23679579

