

WOCHENPLAN Oktober 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10.00 – 16.00 Uhr Öffnungszeiten	10.00 – 13.00 Uhr Öffnungszeiten	10.00 – 12.00 Uhr Öffnungszeiten	
9.00 – 14.00 Uhr Pflegeberatung <small>(jeden 2. Montag im Monat, Anmeldung erforderlich)</small>	9.00 – 11.00 Uhr Eltern-Kind-Café <small>(mit Beratungsangebot)</small>	10.00 – 12.00 Ehrenamtsberatung <small>(jeden 3. Mittwoch im Monat)</small>		9.00 – 10.00 Uhr Kleine Entdecker I <small>(Anmeldung erforderlich)</small>
13.00 – 14.00 Uhr Beratung Essstörungen <small>(jeden 1. Montag im Monat, Anmeldung erforderlich)</small>	12.00 – 13.30 Uhr Mittags im STZ Begegnungscafé		14.00 – 16.00 Uhr Psychosoziale Beratung <small>(jeden 1. Donnerstag im Monat, Anmeldung erforderlich)</small>	10.30 – 11.30 Uhr Kleine Entdecker II <small>(Anmeldung erforderlich)</small>
14.00 – 16.00 Uhr Energieberatung <small>(jeden 2. Montag im Monat, Anmeldung erforderlich)</small>	14.00 – 16.00 Digitales Lernen für Senioren <small>(2x im Monat)</small>		15.00 – 17.00 Uhr Kulturcafé <small>(im Gemeindehaus an der Dorfkirche)</small>	15.30 – 16.30 Uhr Kindertanz <small>(Anmeldung im SFK erforderlich)</small>
16.00 – 18.00 Uhr Eltern-Kind-Beratung <small>(im Gemeinderaum, Alt-Kladow 22, Anmeldung erforderlich)</small>	16.00 – 18.00 Uhr Technikprechstunde für Senioren	15.00 – 17.00 Uhr Offener Bastelnachmittag <small>(jeden 1. Mittwoch im Monat)</small>	18.00 – 20.00 Uhr Tanzkurs <small>(Anmeldung erforderlich)</small>	16.30 – 17.30 Uhr Kindertanz <small>(Anmeldung im SFK erforderlich)</small>
	18:15 – 19:15 Reha-Sport <small>(Anmeldung im SFK erforderlich)</small>	15.00 -17.00 Uhr MS-Selbsthilfegruppe <small>(jeden 3. Mittwoch im Monat)</small>	20.00 – 21.00 Uhr Gruppe Verkehrswende <small>(jeden 3. Donnerstag im Monat, offener Arbeitskreis)</small>	17.30 – 18.30 Uhr Kladower Turnzwerge <small>(Anmeldung erforderlich)</small>
19.00 – 20.30 Uhr Soulbalance - Auszeit für Mütter <small>(1x monatl., Anmeldung erforderlich)</small>	19.15 – 20.00 Faszientraining <small>(Anmeldung im SFK erforderlich)</small>	18.00 – 20.00 Uhr Filzkurs <small>(Anmeldung erforderlich)</small>	19.00 – 22.00 Uhr Feierabend im 2Rad <small>(alle 2 Monate, im 2Rad Café)</small>	21.00 – 01.00 Uhr Mitternachtssport <small>(in der Sporthalle des HCG)</small>
Täglich kostenlose Rikschafahrten buchbar unter 0157 – 501 558 54				

