

WOCHENPLAN Juni 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 – 14.00 Uhr Pflegeberatung (jeden 2. Montag im Monat)	9.00 – 11.00 Uhr Eltern-Kind-Café (mit Beratungsangebot)	9.00 – 10.00 Uhr ^{ab September} Bebo- und Wirbelsäule (Anmeldung im SFK erforderlich)	10.00 – 12.00 Uhr Offene Sprechstunde	9.00 – 10.00 Uhr Kleine Entdecker I (Anmeldung erforderlich)
	14.00 – 16.00 Uhr Psychosoziale Beratung (jeden 1. Dienstag im Monat)	10.00 – 11.00 Uhr ^{ab September} Fit mit Kind (Anmeldung im SFK erforderlich)		10.30 – 11.30 Uhr Kleine Entdecker II (Anmeldung erforderlich)
14.00 – 16.00 Uhr Energieberatung (jeden 2. Montag im Monat, Anmeldung erforderlich)	14.00 – 16.00 Uhr Offene Sprechstunde	10.00 – 12.00 Ehrenamtsberatung (Spandauer Freiwilligenagentur, jeden 3. Mittwoch im Monat)	14.30 – 16.30 Uhr Sozialberatung (jeden 3. Donnerstag im Monat)	
17.00 – 19.00 Uhr Techniksprechstunde für Senioren		11.30 – 13.00 Uhr Mittags im STZ (offenes Begegnungsangebot)	15.00 – 17.00 Uhr Kulturcafé (im Gemeindehaus an der Dorfkirche)	16.00 – 17.00 Uhr Kindertanz (Anmeldung im SFK erforderlich)
16.00 – 18.00 Uhr Eltern-Kind-Beratung	18.15 – 19.15 Uhr Reha-Sport (Anmeldung im SFK erforderlich)	15.00 – 17.00 Uhr Offener Bastelnachmittag (jeden 1. Mittwoch im Monat)	18.00 – 20.00 Uhr Tanzkurs (Anmeldung erforderlich)	17.15 – 18.15 Uhr Kladower Turnzwerge (Anmeldung erforderlich)
	19.15 – 20.00 Faszientraining (Anmeldung im SFK erforderlich)	19.00 – 21.00 Uhr Arbeitskreise	19.00 – 22.00 Uhr Feierabend im 2Rad (alle 2 Monate, im 2Rad Café)	21.00 – 01.00 Uhr Mitternachtssport (in der Sporthalle des HCG)



Täglich kostenlose Rikschafahrten buchbar unter 0157 – 501 558 54