



Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Kontaktstelle PflegeEngagement

Wattstr. 13, 13629 Berlin
Tel.: [030] - 93622380
Fax: [030] - 38 30 74 00
kpe-spandau@casa-ev.de

Zeit für mich: Selbstfürsorge im Pflegealltag

Die Pflege eines Angehörigen erfordert körperlich als auch psychisch eine hohe Belastbarkeit. Was kann ich tun, um auf mich selbst zu achten und mir Auszeiten zu gönnen? Wie kann ich die Selbstfürsorge mit meiner Erwerbstätigkeit unter einen Hut bekommen? Was für Optionen gibt es und mit welchen Leistungen unterstützt mich die Pflegekasse dabei.

Der Pflegestützpunkt Spandau Heerstraße, die Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau und die KOBRA-Fachstelle Vereinbarkeit Beruf und Pflege geben in diesem Vortrag interessante Antworten und Impulse. Es wird auch ausreichend Zeit für Fragen und Austausch sein.

Zeit: Mittwoch, 21.02.2024 | 16:00-18:00 Uhr
Ort: Bezirkszentralbibliothek
Anmeldung: (030) 90279-5511; bibliothek@ba-spandau.berlin.de

Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns über Ihren Besuch!



Ihr Weg. Unsere Unterstützung.

**PFLEGESTÜTZPUNKTE
BERLIN**

Beratung rund um Pflege und Alter



Geschäftsstelle des Trägers:
Sozial-kulturelle Netzwerke casa e. V.
Moritzstr. 2, 13597 Berlin

Tel.: [030]-382 52 81
Fax: [030]-38 30 30 64

E-Mail: kontakt@casa-ev.de
Web: www.casa-ev.de





Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Kontaktstelle PflegeEngagement

Wattstr. 13, 13629 Berlin

Tel.: [030] - 93622380

Fax: [030] - 38 30 74 00

kpe-spandau@casa-ev.de

Zeit für mich: Selbstfürsorge im Pflegealltag

Die Pflege eines Angehörigen erfordert körperlich als auch psychisch eine hohe Belastbarkeit. Was kann ich tun, um auf mich selbst zu achten und mir Auszeiten zu gönnen? Wie kann ich die Selbstfürsorge mit meiner Erwerbstätigkeit unter einen Hut bekommen? Was für Optionen gibt es und mit welchen Leistungen unterstützt mich die Pflegekasse dabei.

Der Pflegestützpunkt Spandau Heerstraße, die Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau und die KOBRA-Fachstelle Vereinbarkeit Beruf und Pflege geben in diesem Vortrag interessante Antworten und Impulse. Es wird auch ausreichend Zeit für Fragen und Austausch sein.

Zeit: Mittwoch, 21.02.2024 | 16:00-18:00 Uhr

Ort: Bezirkszentralbibliothek | Lesecafé

Anmeldung: (030) 90279-5511; bibliothek@ba-spandau.berlin.de

Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns über Ihren Besuch!

KOBRA BERUF
FAMILIE / PFLEGE
VEREINBAREN

Ihr Weg. Unsere Unterstützung.

**PFLEGESTÜTZPUNKTE
BERLIN**

Beratung rund um Pflege und Alter



Sozial-kulturelle
Netzwerke
casa
e. V.

Geschäftsstelle des Trägers:

Sozial-kulturelle Netzwerke casa e. V.
Moritzstr. 2, 13597 Berlin

Tel.: [030]-382 52 81

Fax: [030]-38 30 30 64

E-Mail: kontakt@casa-ev.de

Web: www.casa-ev.de

BERLIN



Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege